



Paper Code

BS-CT-201

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May – 2019

B.Sc. Yoga Science (Semester : Second)

Yoga Science

Essence of Principal Upanishads

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. औपनिषदिक दर्शन का सविस्तार परिचय दीजिए।
Give the introduction of Upanishadic Philosophy in detail.
2. कठोपनिषद की कथा का सविस्तार वर्णन कीजिए।
Describe in detail, the story of Kathopanishad.
3. मुण्डकोपनिषद की प्रमुख शिक्षाओं पर एक निबन्ध लिखिए।
Write an essay on the main teachings of Mundakopanishad.
4. ईशावास्योपनिषद का सार लिखिए।
Write a summary of Ishavasyopanishad.
5. प्रस्थानत्रयी के एक ग्रंथ के रूप में श्रीमद्भगवद्गीता का विस्तृत परिचय दीजिए।
Give a detailed introduction of Shrimadbhagvadgeeta as a text from Prasthantrayi.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. ईशावास्योपनिषद के प्रथम दो मन्त्रों की व्याख्या कीजिए।
Explain the first two mantras of Ishavasyopanishad.
2. 'उपनिषद' शब्द के अर्थ की व्याख्या कीजिए।
Explain the meaning of the word – 'Upanishad'.
3. कठोपनिषद से योग की परिभाषा लिखकर उसकी व्याख्या कीजिए।
Write the definition of yoga from Kathopanishad and explain it.
4. वर्तमान युग में उपनिषदों की महत्ता पर एक संक्षिप्त निबन्ध लिखिए।
Write a brief essay on the importance of Upanishads in the current era.

5. ऐतरेय उपनिषद् की प्रमुख शिक्षाओं पर चर्चा कीजिए।

Discuss the main teachings of Aitareya Upanishad.

6. केनोपनिषद् की विषय-वस्तु पर प्रकाश डालिए।

Describe 'subject-matter' of Kenopanishad.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of half (0.5) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×0.5=05)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा (0.5) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. नचिकेता के पिता का नाम है

(अ) गौतम

(ब) उद्दालक

(स) कण्व

(द) विश्वामित्र

The name of the Nachiketa's father is

(A) Gautam

(B) Uddalak

(C) Kanva

(D) Vishwamitra

2. नचिकेता ने यम से दूसरे वरदान में क्या माँगा

(अ) अग्निविद्या

(ब) मोक्ष

(स) भोग - विलास

(द) इनमें से कोई नहीं

What did Nachiketa ask for in the second wish from Yama

(A) Agni Vidya

(B) Liberator

(C) Luxury

(D) None of these

3. 'सत्यमेव जयति' किस उपनिषद् का वाक्य है

(अ) कठोपनिषद्

(ब) तैत्तिरीयोपनिषद्

(स) मुण्डकोपनिषद्

(द) ईशोपनिषद्

Which Upanishad has the liver- 'Satyamev Jayats'

(A) Kathopnishad

(B) Tatriyopanishad

(C) Mundakopanishad

(D) Ishopanishad

4. ईशावास्योपनिषद् के अनुसार सत्य का मुख किस से ढँका है

(अ) ताम्र पात्र

(ब) कांस्य पात्र

(स) रजत पात्र

(द) हिरण्य पात्र

What covers the face of truth according to Ishavasyopanishad

(A) Copper plate

(B) Bronze plate

(C) Silver plate

(D) Golden plate

5. जैसे मकड़ी से जाला निकलता है, वैसे ही

(अ) समुद्र

(ब) माया

(स) अक्षर

(द) इनमें से कोई नहीं

As a spider web comes out of spider, in the same way, The world comes out of

(A) Ocean

(B) Maaya

(C) Akshar (Indestructible)

(D) None of these

6. प्रश्नोपनिषद् में सुकेशादि ऋषि किस गुरु के पास जाते हैं

(अ) पिप्पलाद

(ब) गर्ग

(स) अत्री

(द) कपिल

In Prashnopanishad, To which guru do Sukesha and other rishis visit

(A) Pippalad

(B) Garg

(C) Atri

(D) Kapil

7. शाण्डिल्य विद्या का उल्लेख आता है

(अ) ऐतरेय में

(ब) कठ में

(स) छन्दोग्य में

(द) मुण्डक में

Shandilya Vidya is mentioned in

- (A) Aitereya (B) Kath
(C) Chhandogya (D) Mundak

8. जो बाह्य भोगों का अनुसरण करते हैं वे किसके पाश में फँसते हैं

- (अ) मृत्यु (ब) अज्ञान
(स) इन्द्र (द) इनमें से कोई नहीं

What captures the people who follow worldly pleasures

- (A) Death (B) Ignorance
(C) Indra (D) None of these

9. ईशोपनिषद् के अनुसार मनुष्य को 100 वर्षों तक जीने की इच्छा किस प्रकार करनी चाहिए

- (अ) भक्ति करते हुए (ब) दान करते हुए
(स) कर्म करते हुए (द) इनमें से कोई नहीं

In what manner, man should live for 100 years according to Ishopanishad

- (A) With devotion (B) With doing donation
(C) Doing action (D) None of these

10. इन्द्रियों की स्थिर धारणा को क्या कहते हैं

- (अ) योग (ब) मृत्यु
(स) संगति (द) इनमें से कोई नहीं

The stable condition of senses is called

- (A) Yoga (B) Death
(C) Coordination (D) None of these

-----X-----