



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code
BS-AECCT-504

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination December – 2018
B.Sc. in Yoga Science (Semester : Fifth)
Yoga Science
Human System According to Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है।
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. शारीरिक विकास में पंच तत्त्वों के महत्व पर प्रकाश डालें।
Highlight the importance of Panch Tatva in physical development.
2. शरीर में सप्त धातुओं के महत्व को स्पष्ट करें।
Clarify the importance of Sapt Dhatus in the body.
3. अन्नमय कोष का विस्तृत वर्णन करें।
Describe the Kosha of Ananaya in detail.
4. आज्ञा चक्र के जागरण की विधि को बताते हुये इसकी विशेषतायें लिखिये।
Explain the method of awakening of the Aagya Chakra and write its features.
5. स्वर विज्ञान पर एक लेख लिखें।
Write an essay on Svava-Vijnana.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×2=10)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (5×2=10)

1. पंच तन्मात्राओं के नाम लिखें।
Write the name of five tanmatras.
2. चित्त से आप क्या समझते हैं?
What do you mean by Chitta?
3. प्राणमय कोष की कोई दो विशेषतायें लिखें।
Write any two characteristics of Pranamaya Kosha.

4. इडा और पिंगला नाड़ियों का उद्गम किस चक्र से होता है?

From which Chakras Ida and Pingla Nadi originates?

5. दस नाड़ियों के नाम लिखें।

Write the name of ten Nadis.

6. सूर्य-स्वर का महत्त्व लिखें।

Write the importance of Surya-Swara.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains eight (08) objective-type questions of half (0.5) mark each. All the questions of this section are compulsory. (8×0.5=04)

नोट : खण्ड 'ग' में आठ (08) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा (0.5) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। (8×0.5=04)

1. निम्न में-से कर्मेन्द्रिय है

(अ) आँख

(ब) त्वचा

(स) पैर

(द) नाक

..... is Karmendriya in the following.

(A) Eyes

(B) Skin

(C) Foot

(D) Nose

2. त्राटक का अभ्यास निम्न में-से किस ज्ञानेन्द्रिय के दोषों को दूर करने में लाभदायक सिद्ध होता है ?

(अ) नाक

(ब) कान

(स) आँख

(द) उपरोक्त सभी

Practice of Tratak removes the disorders related to which Gyanendriya?

(A) Nose

(B) Ear

(C) Eyes

(D) All of the above

3. मुद्राओं का अभ्यास किस कोष को पुष्ट करता है ?

(अ) आनन्दमय

(ब) अन्नमय

(स) मनोमय

(द) इनमें से कोई नहीं

Practice of mudras strengthen which Kosha?

(A) Anandmaya

(B) Ananmaya

(C) Manomaya

(D) None of these

4. कोषों का वर्णन किस उपनिषद् में है?

(अ) मण्डुकोपनिषद्

(ब) तैत्तिरीय उपनिषद्

(स) केनोपनिषद्

(द) इशोपनिषद्

The Koshas are describe in which Upanishad?

(A) Mandukopanishad

(B) Taittiriya Upanishad

(C) Kenopanishad

(D) Ishopanishad

5. मूलबन्ध का अभ्यास निम्न में-से किस चक्र को प्रभावित करता है?

(अ) मूलाधार चक्र

(ब) विशुद्धि चक्र

(स) मणिपुर चक्र

(द) अ एवं ब दोनों

Which Chakra is awakened by the Praticce of Moolbandha?

(A) Mooladhar Chakra

(B) Vishuddhi Chakra

(C) Manipur Chakra

(D) Both A and B

6. निम्न में-से कौन-सा मेल सही नहीं है?

(अ) मूलाधार - गुदा

(ब) अनाहत् - हृदय

(स) मणिपुर - नाभि

(द) विशुद्धि - मुँह

Which of the following match is not correct?

(A) Mooladhar - Anus

(B) Anahat - Heart

(C) Manipur - Navel

(D) Vishuddhi - Mouth

7. उदान वायु का सम्बन्ध किस चक्र से है?

(अ) सहस्रार

(ब) अनाहत

(स) स्वाधिष्ठान

(द) मणिपुर

Udan Vayu is related to which Chakra?

(A) Sahashtrar

(B) Anahata

(C) Svadhishthan

(D) Manipur

8. मानव शरीर में कौन-सी दो वायु की गति विपरीत दिशा में होती है?

(अ) अपान - उदान

(ब) समान - प्राण

(स) समान - उदान

(द) व्यान - समान

The direction of flow of which two Vayus in the body is opposite?

(A) Apana – Udana

(B) Samana – Prana

(C) Samana – Udana

(D) Vyana – Samana

-----X-----