



Paper Code

YS-204

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय  
University of Patanjali

Examination May – 2018

P.G. Diploma in Yoga Science, (Semester : Second)  
Yoga Science

**Complementary and Alternative Therapy**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. वैकल्पिक चिकित्सा के उद्देश्यों और सीमाओं का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।  
Describe the objectives and limitations of Alternative therapy in detail.
2. शरीर आधारित चिकित्सा पद्धति की परिभाषाओं एवं सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।  
Describe the definitions and principles of body based therapy.
3. ऊर्जा चिकित्सा का इतिहास एवं सिद्धान्तों का विस्तृत वर्णन कीजिए।  
Describe the history and principles of Energy Medicine in detail.
4. पीठ दर्द, गठिया एवं मोटापे की एक्यूप्रेशर एवं प्राणिक हीलिंग विधि का विस्तार से विवेचन कीजिए।  
Explain Acupressure and pranic healing method for back pain, Arthritis and obesity in detail.
5. अश्वगंधा एवं शतावरी के लाभ एवं उपयोग का वर्णन कीजिए।  
Describe the benefits and uses of Ashwgandha and Satabari.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

**नोट :** खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. आधुनिक युग में वैकल्पिक चिकित्सा की आवश्यकता समझाइये।  
Explain the need of Alternative therapy in modern time.
2. एक्यूप्रेशर का इतिहास लिखिए।  
Write history of Acupressure.
3. ऊर्जा चिकित्सा का अर्थ, परिभाषाएं एवं इतिहास समझाइये।  
Explain the meaning, definition and history of energy therapy.
4. मधुमेह एवं दमा के लिए एक्यूप्रेशर चिकित्सा लिखिए।  
Write Acupressure Therapy for Diabetes and Asthma.

5. ब्राह्मी के लाभ एवं उपयोग का वर्णन कीजिए।

Describe the benefits and uses of Brahmi.

6. प्राण चिकित्सा की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।

Explain the concept of Prana Therapy.

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. शरीर में कितने ऊर्जा केन्द्र होते हैं?

- (अ) 114 (ब) 115  
(स) 116 (द) 118

How many energy centers are there in the body?

- (A) 114 (B) 115  
(C) 116 (D) 118

2. आभामंडल क कितने प्रकार है?

- (अ) 4 (ब) 8  
(स) 7 (द) 6

How many types of AURA are ?

- (A) 4 (B) 8  
(C) 7 (D) 6

3. प्राणशक्ति चिकित्सा पद्धति में निम्नलिखित में-से कौन-सा चक्र शामिल है?

- (अ) मणिपुर (ब) मूलाधार  
(स) आज्ञा (द) उपर्युक्त सभी

Which of the following chakras is involved in the Pranshakti Therapy system?

- (A) Manipur (B) Muladhar  
(C) Aagya (D) All of the above

4. प्राण शक्ति चिकित्सा कला शरीर के कितने चक्रों पर आधारित है?

- (अ) 8 (ब) 7  
(स) 6 (द) 11

Pran Power therapy is based on how many chakras of the body?

- (A) 8 (B) 7  
(C) 6 (D) 11

5. प्राण शक्ति चिकित्सा पद्धति को वैज्ञानिक रूप किसने दिया?

- (अ) चोआ कोक सुई (ब) चो चांग  
(स) चो चांग चिंग (द) चो चिंग

Who gave the scientific form of Pran Power therapy?

- (A) Choa Kok Sui (B) Cho Chang  
(C) Cho Chang Ching (D) Cho Ching

6. प्राणिक ऊर्जा या जीवन ऊर्जा के स्रोत है?

- (अ) सूर्य (ब) हवा  
(स) जमीन (द) उपर्युक्त सभी

The sources of pranic energy or life energy are?

- (A) Sun (B) Air  
(C) Earth (D) All of the above

7. जल में घुलनशील विटामिन होती है?

- (अ) बी और सी (ब) ए और डी  
(स) ए, बी और डी (द) ए, डी और के

Water soluble vitamins are .....

(A) B and C

(C) A, B and D

(B) A and D

(D) A, D and K

8. ओमेगा फैटी एसिड का कौन-सा प्रकार मानसिक बीमारियों के लिए बहुत ज्यादा फायदेमंद है?

(अ) इ. पी. ए.

(स) ए. एल. ए.

(ब) डी. एच. ए.

(द) उपर्युक्त सभी

Which type of Omega fatty acid is very beneficial for mental illness?

(A) EPA

(C) ALA

(B) DHA

(D) All of the above

9. प्रोबायोटिक्स पाया जाता है .....

(अ) बादाम में

(स) केला में

(ब) सेब में

(द) उपर्युक्त सभी में

Probiotics are found in .....

(A) Almond

(C) Banana

(B) Apple

(D) All of the above

10. विटामिन 'सी' के मुख्य स्रोत हैं?

(अ) नींबू, संतरा

(स) आम, अंगूर

(ब) फालसा, पपीता

(द) नींबू, इमली

The main sources of vitamin 'C' are ?

(A) Lemon, Orange

(C) Mango, Grapes

(B) Falsa, Papaya

(D) Lemon, Tamarind

-----X-----