



Paper Code

MAP-203

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination May – 2018

M.A. Psychology, (Semester : Second)

Psychology

Counseling Psychology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. परामर्श को परिभाषित करें और परामर्श व मनोचिकित्सा में विभेद करें।
Define Counseling and differentiate between counseling and Psychotherapy.
2. परामर्श में नैतिक मुद्दे क्यों उपयोग किये जाते हैं?
Why Ethical issues are used in Counseling?
3. तनाव प्रबंधन उन्मुख परामर्श पर प्रकाश डालें।
Throw light on stress management oriented Counseling.
4. तार्किक संवेगात्मक व्यवहार चिकित्सा के सम्प्रत्यय का वर्णन करें।
Describe the concept of Rational Emotive behaviour therapy.
5. व्यवसाय परामर्श पर प्रकाश डालें।
Throw light on career counseling.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any four (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. दुर्बल वर्ग के लिये परामर्श क्यों आवश्यक होता है?
Why counseling is required for weaker sections.
2. मूल्यांकन के चरणों को संक्षिप्त में वर्णित करें।
Briefly mention the steps of Evaluation.
3. परामर्शदाता के महत्वपूर्ण प्रकार्यों का वर्णन करें।
Describe the important functions of the counselors.
4. टान्सेक्यानल विश्लेषण से आप क्या समझते हैं?
What do you understand by Transactional analysis?

5. बुद्धि परीक्षण की उपयोगिता का वर्णन करें।

Describe the utility of intelligence test.

6. व्यक्तित्व को परिभाषित करें और व्यक्तित्व परीक्षण की उपयोगिता को बतायें।

Define personality and write the use of personality testing.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. परामर्श का प्रमुख उद्देश्य क्या है?

(अ) अन्तर्दृष्टि उत्पन्न करना

(ब) ज्ञान प्राप्त करना

(स) दूसरों को जानना

(द) इनमें से कोई नहीं

What is the prime goal of Counseling?

(A) To develop insight

(B) To gain knowledge

(C) To know others

(D) None of these

2. व्यक्ति-केन्द्रित चिकित्सा का सम्प्रत्यय किसने दिया

(अ) कॉल रोजर्स

(ब) फ्रॉयड

(स) वाटसन

(द) इनमें से कोई नहीं

Who gave the concept of client centered approach

(A) Carl Rogers

(B) Freud

(C) Watson

(D) None of these

3. व्यवहार विश्लेषण किस सिद्धान्त से सम्बन्धित है

(अ) क्लासिकल अनुबन्धन

(ब) स्वप्न विश्लेषण

(स) क्रिया प्रसूत अनुबन्धन

(द) उपरोक्त सभी

Behavioural analysis is based upon the principles of

(A) Classical conditioning

(B) Dream analysis

(C) Operant conditioning

(D) All of the above

4. व्यवहार परिमार्जन प्रकार है

(अ) व्यवहार चिकित्सा

(ब) मानवतावादी चिकित्सा

(स) संज्ञानात्मक चिकित्सा

(द) इनमें से कोई नहीं

Behaviour modification is a type of

(A) Behaviour therapy

(B) Humanistic therapy

(C) Cognitive therapy

(D) None of these

5. किस वर्ष टान्सेकशनल विश्लेषण का सम्प्रत्यय दिया गया

(अ) 1955

(ब) 1956

(स) 1957

(द) 1958

In which year the concept of transactional analysis was given

(A) 1955

(B) 1956

(C) 1957

(D) 1958

6. निर्देशन के जनक कौन जाने जाते हैं

(अ) पारसन

(ब) रोजर्स

(स) डेविस

(द) इनमें से कोई नहीं

Who is known as the father of guidance

(A) Parson

(B) Rogers

(C) Davis

(D) None of these

7. परानुभूति का क्या अर्थ होता है

(अ) दूसरों की भावनाओं को समझने और बाँटने की योग्यता

(ब) प्रेम की योग्यता

(स) सोचने की योग्यता

(द) इनमें से कोई नहीं

What is the meaning of Empathy

- (A) Ability to understand and share the feelings of others (B) Ability to love
(C) Ability to think (D) None of these

8. कॉलं रोजसं थे

- (अ) अमेरिकन मनोवैज्ञानिक
(स) फ्रेंच मनोवैज्ञानिक

- (ब) आस्ट्रियन मनोवैज्ञानिक
(द) इनमें से कोई नहीं

Carl Rogers was an

- (A) American Psychologist
(C) French Psychologist

- (B) Austrian Psychologist
(D) None of these

9. सिगमण्ड फ्रॉयड थे

- (अ) आस्ट्रियन तंत्रिका वैज्ञानिक
(स) जर्मन मनोवैज्ञानिक

- (ब) अमेरिकन तंत्रिका वैज्ञानिक
(द) इनमें से कोई नहीं

Sigmund Freud was an

- (A) Austrian neurologist
(C) German psychologist

- (B) American neurologist
(D) None of these

10. आर. ई. बी. टी. किसने विकसित की थी

- (अ) एलबर्ट एलिस
(स) अ एव ब दोनों

- (ब) जे. बी. वाटसन
(द) इनमें से कोई नहीं

Who developed REBT

- (A) Albert Ellis
(C) Both A and B

- (B) J. B. Watson
(D) None of these

-----X-----