



पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination Dec. – 2017
M.A. Yoga Science (Semester: Third)
Yoga Science
Introduction of Ayurveda

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. दोष, धातु एवं मल शरीर के मूल हैं। व्याख्या करें।

Dosha, Dhatu and Mala are the foundation of human body. Explain.

2. आर्द्रक वनस्पति का वर्णन करें। वानस्पतिक नाम, कुल, पर्याय बाह्य स्वरूप, गुण, कर्म, प्रभाव, मात्रा, औषधीय एवं चिकित्सकीय प्रयोग?

Explain in detail about Ginger – Botanical name, family, Synonyms, Morphology, Properties, dosage and its use as medicine and in treatment.

3. संधिवात में पंचकर्म चिकित्सा का महत्व लिखें।

Write down the importance of panchakarma chikitsa in Sandhivata?

4. आयुर्वेद शब्द का अर्थ व परिभाषा लिखें तथा आयुर्वेदावतरण का वर्णन करें।

Write down the meaning and definition of Ayurveda and explain the origin of Ayurveda?

5. निदान पञ्चक का विस्तृत वर्णन करें।

Explain Nidan Panchak (five tools of diagnosis) in detail.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. उपधातु की परिभाषा एवं विभिन्न आचार्यों के मतानुसार उपधातु की संख्या, नाम एवं कर्म लिखें।

Write down the definition of Updhatu, their number, names and functions according to different Acharyas?

2. प्रकृति शब्द का अर्थ, परिभाषा और देह प्रकृति एवं मानस प्रकृति का संक्षिप्त वर्णन करें।

Explain meaning, definition, types of Deha and Manas Prakriti in brief.

3. बाहमी का औषधीय एवं चिकित्सकीय प्रयोग लिखें।
Explain use of Brahmi in medicine and treatment.
4. अतिस्थूलता के लक्षण, हेतु तथा चिकित्सा सिद्धांत का वर्णन करें।
Write down the symptoms, causes and treatment principles of obesity.
5. पंचकर्म चिकित्सा में पूर्वकर्म का महत्व बतायें।
Explain the importance of Purvakarma in Panchakarama Chikitsa.
6. निरुह और अनुवासन बस्ति के लाभ का वर्णन करें।
Explain the effects of Niruh and Anuvasan Basti.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. कणेंद्रिय में किस महाभूत की प्रधानता होती है
(अ) पृथ्वी (ब) वायु
(स) अग्नि (द) आकाश
Which Mahbhoota is predominant in ear
(A) Earth (B) Vayu
(C) Fire (D) Space
2. रसज विकारों की चिकित्सा है
(अ) लङ्घन (ब) बस्ति
(स) वमन (द) उपरोक्त सभी
Treatment of Rasaj Vikaar is
(A) Langhan (Fasting) (B) Basti
(C) Vaman (D) All of above
3. ज्ञानेंद्रियों की संख्या होती है
(अ) 10 (ब) 5
(स) 11 (द) 6
Number of sense organ are
(A) 10 (B) 5
(C) 11 (D) 6
4. निम्न में कौन-सा श्वास रोगों में प्रयोग किया जाता है
(अ) गिलोय (ब) इलायची
(स) धनिया (द) तुलसी
Which among the following is used in respiratory disorders
(A) Giloy (Tinospora cordifolia) (B) Elaichi (Cardamom)
(C) Dhaniya (Coriander) (D) Tulsi (Basil)
5. आचार्य सुश्रुत के अनुसार कौन-सा कर्म पंचकर्म में आता है
(अ) बस्ति (ब) नस्य
(स) (अ) एवं (ब) दोनों (द) रक्तमोक्षण
Which among the following is considered in Panchkarma according to Acharya Sushruta
(A) Basti (B) Nasya
(C) Both (A) and (B) (D) Raktamokshan

6. अग्नि कितने प्रकार की होती है
- (अ) 5 (ब) 3
(स) 11 (द) 8
- Types of Agni are
- (A) 5 (B) 3
(C) 11 (D) 8
7. पित्त-शामक रस कौन से हैं
- (अ) अम्ल, लवण (ब) कटु
(स) मधुर, तिक्त, कषाय (द) मधुर, कटु
- Which among the following is Pitta-Shamak Rasa
- (A) Amla, Lavana (B) Katu
(C) Madhur, Tikta, Kashaya (D) Madhur, Katu
8. विरेचन कर्म के द्वारा किस दोष का निर्हरण होता है
- (अ) रक्त एवं वात (ब) वात एवं कफ
(स) वात (द) पित्त
- Virechan Karma is the treatment of which Dosha
- (A) Rakta and Vata (B) Vata and Kapha
(C) Vata (D) Pitta
9. निम्न द्रव्यों में कृमिहर द्रव्य है
- (अ) ब्राह्मी (ब) अश्वगंधा
(स) आंवला (द) अपामार्ग
- Which among the following is Krimihar (Wormicidal) drug
- (A) Brahmi (B) Ashwagandha
(C) Amla (D) Apamarga
10. रक्तवह स्रोत का मूल स्थान
- (अ) यकृत (ब) प्लीहा
(स) यकृत, प्लीहा (द) इनमें से कोई नहीं
- Controlling organ of Raktavaha Srotas
- (A) Liver (B) Spleen
(C) Liver, Spleen (D) None of the these

-----X-----