



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BSCT-202

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May – 2018
B.Sc. Yoga Science, (Semester: Second)
Yoga Science
Patanjala Yoga Darshan

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. ईश्वर के गुणों को समझाते हुये ईश्वर प्रणिधान की प्रक्रिया पर प्रकाश डालें।
Explaining qualities of Ishwar, shed light on the process of Ishwar Pranidhana.
2. चित्त विक्लेष की उदाहरण सहित व्याख्या करें।
Elaborate Chitta Vikshepas with suitable examples.
3. समापत्ति से आप क्या समझते हैं? इसके प्रकार की विवेचना करें।
What do you mean by Samapatti. Discuss its kinds.
4. दुःखवाद क्या है? इसे पातंजल योग सूत्र के सन्दर्भ में समझायें।
What in Dukhavada? Elaborate it in reference of Patanjali Yoga Sutra.
5. संयम का आशय स्पष्ट करें। इसकी सिद्धियों पर संक्षिप्त में प्रकाश डालें।
Clarify the meaning of Samyam. Shed light on its Siddhies in brief.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any four (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. चित्त भूमियों से आप क्या समझते हैं? इसके प्रकार को समझायें।
What do you understand by Chitta bhumies? Discuss its types.
2. सम्प्रज्ञात व असम्प्रज्ञात की अवधारणा को स्पष्ट करें।
Clarify the concept of Sampragyat and Asampragyat.
3. चित्तवृत्ति निरोध के उपाय की विवेचना करें।
Discuss the techniques Chittavritti nirodh.
4. योग अनुशासन की आवश्यकता से आप क्या समझते हैं?
What do you understand by the concept of Yoganushasanam.

5. महर्षि पतंजलि के अनुसार क्रियायोग को समझाएँ।
Explain kriya yoga according to Maharshi Patanjali.
6. धारणा, ध्यान व समाधि की भूमिका पर प्रकाश डालें।
Shed light on the role of Dharana, Dhyan and Samadhi.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of half (0.5) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×0.5=05)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा (0.5) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

- योग वार्तिक के लेखक हैं
(अ) भावागणेश (ब) नागोजी भट्ट
(स) विज्ञान भिक्षु (द) वाचस्पति मिश्र
Writer of yoga Vartika is
(A) Bhava Ganesh (B) Nagoji Bhatta
(C) Vigyan Bhikshu (D) Vachaspati Mishra
- पातंजल योग सूत्र के अनुसार प्रमाणवृत्ति के कितने भेद हैं?
(अ) पाँच (ब) चार
(स) तीन (द) दो
There are how many types of Pramana Vritti according to Patanjali Yoga Sutra?
(A) Five (B) Four
(C) Three (D) Two
- 'आकाश कुसुम' किस वृत्ति के उदाहरण हैं?
(अ) अनुमान वृत्ति (ब) आगम वृत्ति
(स) विपर्यय वृत्ति (द) विकल्प वृत्ति
'Aakasha Kusum' is an example of which Vritti?
(A) Anumana Vritti (B) Aagama Vritti
(C) Viparyaya Vritti (D) Vikalp Vritti
- उपेक्षा इनमें से संबंधित है
(अ) दुःखी व्यक्ति से (ब) सुखी व्यक्ति से
(स) अपुण्यवान व्यक्ति से (द) पुण्यवान व्यक्ति से
Upeksha is related to
(A) Dukhi Vyakti (B) Sukhi Vyakti
(C) Apunyawana Vyakti (D) Punyawana Vyakti
- 'तदाद्रष्टु स्वरूपेऽस्थानम्' का आशय है
(अ) निर्बीज समाधि (ब) सबीज समाधि
(स) कैवल्य (द) योग
The meaning of 'Tada Drushta Swaroopeasthanam' is
(A) Nirbija Samadhi (B) Sabija Samadhi
(C) Kaivalya (D) Yoga
- 'संस्कार शेष अन्य' संबंधित है
(अ) अस्मिन्नुगत समाधि से (ब) सम्प्रज्ञात समाधि से
(स) असम्प्रज्ञात समाधि से (द) निर्विचार समाधि से
'Sanskara Shesh Anya' is related with
(A) Asmitanugat Samadhi (B) Sampragyat Samadhi
(C) Asampragyat Samadhi (D) Nirvichar Samadhi
- निम्न में से क्या ह्यनोपाय है ?
(अ) पुरुष ख्याति (ब) विवक ख्याति
(स) अविद्या ख्याति (द) प्रज्ञा ख्याति

What is Hanopaya in the following?

(A) Purusha Khyati

(B) Vivek Khyati

(C) Avidya Khyati

(D) Prgya Khyati

8. 'परमा वश्यतेन्द्रियाणाम्' संबंधित है

(अ) शौच से

(ब) तप से

(स) प्राणायाम से

(द) प्रत्याहार से

'Parama Vashyate Indriyanam' is related to

(A) Shauch

(B) Tapa

(C) Pranayam

(D) Pratyahar

9. कायसम्पत् कितने कहे गये हैं?

(अ) आठ

(ब) छः

(स) चार

(द) तीन

How many are called Kayasampat?

(A) Eight

(B) Six

(C) Four

(D) Three

10. पातंजल योग सूत्र में योगी के लिये कौन-सा कर्म बताया गया है?

(अ) पुण्य कर्म

(ब) अशुक्ल कर्म

(स) मिश्रित कर्म

(द) अशुक्ल अकृष्ण कर्म

Which Karma is told for a Yogi in Patanjali Yoga Sutra?

(A) Punya Karma

(B) Ashukla Karma

(C) Mishrita Karma

(D) Ashukla Akrishna Karma

-----X-----