



Paper Code

BSCT 101

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December – 2017

B.Sc. Yoga Science (Semester: First)

Yoga Science

Foundation of Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग के इतिहास व विकास क्रम को विस्तार से समझाइए।

Explain history and development of yoga in detail.

2. प्रस्थानत्रयी की विस्तार से व्याख्या करें।

Explain Prasthanatrayee in detail.

3. उपनिषदों के अनुसार योग के स्वरूप की चर्चा कीजिए।

Discuss the nature of yoga according to Upanishads.

4. न्याय दर्शन के अनुसार योग के स्वरूप को समझाइये।

Explain the yogic perspective according to Nyaya Philosophy.

5. रामानुज के विशिष्टाद्वैत की व्याख्या कीजिए।

Explain Vishishtadwait of Ramanuj.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any four (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. गीता के अनुसार योग की परिभाषा दीजिए।

Define yoga according to Gita.

2. आस्तिक व नास्तिक दर्शन में क्या अन्तर है?

What is the difference between Aastik and Nastik Darshan.

3. कठोपनिषद् के अनुसार योग की परिभाषा का वर्णन कीजिए।

Describe the definition of yoga according to kathopanishad.

4. अध्यात्म रामायण का संक्षिप्त परिचय दीजिए।

Introduce briefly about 'Adhyatma Ramayana'.

5. षड् दर्शनों के नाम लिखिए।

Write the name of Shad-darshnas.

6. तन्त्र का अर्थ समझाइये।

Explain the meaning of Tantra.

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of half (0.5) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×0.5=05)

**नोट :** खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. योगसूत्र के अनुसार योग का अर्थ है .....

(अ) जीवात्मा का परमात्मा से मिलन

(ब) चित्त वृत्तियों का निरोध

(स) शिव शक्ति का मिलन

(द) इनमें से कोई नहीं

The meaning of yoga according to yogasutra is .....

(A) Union of Soul with Supreme Soul

(B) Chittavritti Nirodha

(C) Union of Shiva and Shakti

(D) None of these

2. योग के आदि प्रवर्तक हैं .....

(अ) भगवान् शिव

(ब) भगवान् कृष्ण

(स) पतंजलि

(द) हिरण्य गर्भ

The founder of Yoga is .....

(A) Lord Shiva

(B) Lord Krishna

(C) Patanjali

(D) Hiranya Garbh

3. 'योगे योगे त्वस्तारं वाजे वाजे हवा महे' वाक्य है .....

(अ) वेदों का

(ब) उपनिषद् का

(स) योग सूत्र का

(द) गीता का

'Yoge Yoge Tvastaram Vaje Vaje Hava Mahe' is the Sentence of .....

(A) Vedas

(B) Upanishad

(C) Yogasutra

(D) Gita

4. चार्वाक स्वीकार करता है .....

(अ) अनुमान प्रमाण

(ब) उपमान प्रमाण

(स) प्रत्यक्ष प्रमाण

(द) शब्द प्रमाण

Charvak does admit .....

(A) Anuman Praman

(B) Upman Praman

(C) Prtyaksha Praman

(D) Shabda Praman

5. बौद्धों के साधना मार्ग का नाम है .....

(अ) हठयोग

(ब) अष्टांग योग

(स) आर्य अष्टांगिक मार्ग

(द) राजयोग

The name of Bauddha Sadhana Marga is .....

(A) Hatha Yoga

(B) Ashtang Yoga

(C) Aryam Ashtangik Marg

(D) Raj Yoga

6. वैशेषिक दर्शन का सिद्धान्त है .....

(अ) अनेकान्तवाद

(ब) स्याद्वाद

(स) परमाणुवाद

(द) इनमें से कोई नहीं

The Principle of Vaisheshik Philosophy is .....

(A) Anekantvad

(B) Syadvad

(C) Paramanuvad

(D) None of these

7. ब्रह्म सूत्र के रचियता हैं .....

(अ) बादरायण

(ब) शंकराचार्य

(स) रामानुज

(द) गौतम

The Author of Brahmasutra is .....

(A) Badrayan

(B) Shankaracharya

(C) Ramanuj

(D) Gautam

8. योग शिखोपनिषद् के अनुसार योग की परिभाषा है .....

(अ) अपान-प्राण, रज-रेत, सूर्य-चन्द्र, जीवात्मा-परमात्मा का संयोग

(ब) ज्ञानेन्द्रियाँ, मन, बुद्धि का स्थिर होना

(स) चित्त वृत्ति निरोध

(द) समाधि

Definition of yoga according to yogashikhopnishad is .....

(A) Unity of Apan-Pran, Rajas-Retus, Sun-Moon, Soul-Supreme Soul

(B) Stillness of Sense organs, Mind & Intellect.

(C) Chittavritti Nirodh

(D) Samadhi

9. श्रीमद्भगवद्गीता के रचियता है .....

(अ) वाल्मीकी

(ब) वेद व्यास

(स) वशिष्ठ

(द) कपिल

The writer of Shrimadbhagvadgita is .....

(A) Valmiki

(B) Ved Vyasa

(C) Vashistha

(D) Kapil

10. अद्वैतवाद के प्रवर्तक हैं .....

(अ) शंकराचार्य

(ब) रामानुजाचार्य

(स) वल्लभाचार्य

(द) माध्वाचार्य

The founder of Advaitvad is .....

(A) Shankaracharya

(B) Ramanujacharya

(C) Vallabhacharya

(D) Madhvacharya

-----X-----