



Paper Code

BA-601

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination May – 2018
B.A. Yoga Science (Semester: Sixth)
Yoga Science
Yoga Therapy

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहसत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. स्वास्थ्य की अवधारणा को स्पष्ट करते हुए, योग चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्तों एवं क्षेत्रों का वर्णन करें।
Define the concept of Health. Explain basic principles and scopes of yoga Therapy.
2. योग चिकित्सा के उद्देश्य एवं सिद्धान्तों का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिये।
Explain the objectives and principles of Yoga Therapy.
3. पीलिया एवं कोलाइटिस के कारण, लक्षण एवं यौगिक प्रबन्धन का वर्णन करें।
Explain the causes, symptoms and Yoga Therapy of Jaundice and colitis.
4. निम्न रक्तचाप के लक्षणों एवं कारणों का वर्णन करें। निम्न रक्तचाप के प्रबन्धन हेतु कौन-से यौगिक अभ्यास लाभदायक हैं? चिकित्सात्मक वर्णन करें।
Explain symptoms and causes of Low Blood Pressure. Which yogic practices are beneficial for the management of Low Blood Pressure? Explain therapeutically.
5. मधुमेह से आप क्या समझते हैं? मधुमेह के कारण एवं लक्षणों का यौगिक प्रबन्धन सहित वर्णन करें।
What do you understand by 'Diabetes'? Explain the causes and symptoms with yogic management of Diabetes.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any **four** (04) questions. (4×5=20)

नोट : खण्ड 'ख' में छः (06) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पञ्चकोश से आप क्या समझते हैं? वर्णन करें।
What do you mean by 'Panchkosha'? Explain.
2. लम्बर स्पोण्डिलाइटिस के यौगिक प्रबन्धन का वर्णन करें।
Explain yogic management of Lumber Spondylitis.

3. पंचप्राण की यौगिक महत्ता को स्पष्ट करें।
Describe the yogic importance of 'Panchprana'.
4. कब्ज के कारण, लक्षण एवं योग चिकित्सा का वर्णन करें।
Explain the causes, symptoms and yogic Therapy of Constipation.
5. रूमेटाइड आर्थराइटिस के कारणों, लक्षणों एवं यौगिक प्रबन्धन पर प्रकाश डालिये।
Throw light on the causes, symptoms and yogic management of Rheumatoid Arthritis.
6. स्वास्थ्य संरक्षण में षट्कर्म की महत्ता को स्पष्ट करें।
Describe the importance of 'Shatkarma' in health prevention.

Section - C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)
नोट : खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. इनमें से कौन सा वृद्धि हार्मोन है?
(अ) सोमेटोट्रोपिन (ब) ऐड्रिनलिन
(स) थाइराक्सिन (द) इनमें से कोई नहीं
Which of the following is a growth Hormone?
(A) Somatotropin (B) Adrenalin
(C) Thyroxin (D) None of these
2. लाल रक्त कणिकाओं का कार्य निम्न में से कौन सा है.....?
(अ) ऑक्सीजन का संचार करना (ब) रोगाणुओं को नष्ट करना
(स) प्रोटीन का संश्लेषण (द) उपरोक्त सभी
What is the main function of RBC.....?
(A) To carry oxygen (B) To Destroy germs
(C) To Synthesis protein (D) All of the above
3. आधि की उत्पत्ति होती है.....
(अ) प्राणिक स्तर पर (ब) शारीरिक स्तर पर
(स) मानसिक स्तर पर (द) इनमें से कोई नहीं
Addhi originated at.....
(A) Pranic Level (B) Physical Level
(C) Mental Level (D) None of the above
4. योग के अनुसार रोगोत्पत्ति के मूल कारण है.....
(अ) पञ्चक्लेश (ब) चित्त विक्लेष
(स) कर्माशय (द) उपरोक्त सभी
According to yoga, root cause of diseases are.....
(A) Panchklesh (B) Chitta vikshepa
(C) Karmashaya (D) All of the above
5. सूत्रनेति द्वारा उपचार किया जाता है.....
(अ) रायनाइटिस (ब) कोलाइटिस
(स) मधुमेह (द) इनमें से कोई नहीं
Sutra Neti Cures.....
(A) Rhinitis (B) Colitis
(C) Diabetes (D) None of these
6. हृदय रोगों के उपचार में निम्न में- से कौन सी यौगिक क्रिया उपयोगी है?
(अ) नाड़ी शोधन (ब) योग निद्रा
(स) शिथिलीकरण के आसन (द) उपर्युक्त सभी
Which yogic technique is suitable in the treatment of heart disease.....
(A) Nadisodhan (B) Yog Nidra
(C) Loosening asanas (D) All of the above

7. निम्न में- से कौन स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव डालता है?
(अ) राग (ब) द्वेष
(स) अहिंसा (द) उपर्युक्त सभी
Which of the following has adverse effect on health?
(A) Attachment (B) Hatred
(C) Egoism (D) All of the above
8. हेपेटाइटिस किस अंग को प्रभावित करता है.....
(अ) अग्नाशय (ब) यकृत
(स) तिल्ली (द) इनमें से कोई नहीं
Hepatitis affects which organ?
(A) Pancreas (B) Liver
(C) Spleen (D) None of these
9. शंखप्रक्षालन में कितने आसन वर्णित हैं?
(अ) 02 (ब) 05
(स) 04 (द) 03
How many Asanas are explained in Shankh Prakshalana?
(A) 02 (B) 05
(C) 04 (D) 03
10. उभयेन्द्रिय है.....
(अ) मन (ब) रसनेन्द्रिय
(स) आत्मा (द) इनमें से कोई नहीं
Ubhayendriya is.....
(A) Man (B) Rashnedriya
(C) Atma (D) None of these

-----X-----