



पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination Dec. – 2017

**B.A. (With Yoga Science) Semester: Fifth**  
**Yoga Science**  
**पातंजल योग सूत्र**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

**Note:** This paper is of seventy five (75) marks divided into three (03) sections A, B, and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो तीन (03) खंडों क, ख, तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. महर्षि पतंजलि के अनुसार, 'चित्त-वृत्तियों' को समझाइये।  
Discuss 'Chitt-Vrittis' according to Maharishi Patanjali.
2. क्लेश के सिद्धान्तों पर चर्चा कीजिए।  
Discuss the theory of 'Kleshas'.
3. अष्टांग योग को बताइये।  
Describe 'Ashtanga - Yoga'.
4. ऋतम्भरा प्रज्ञा एवं विवेक ख्याति की पातंजलयोग-सूत्र के सन्दर्भ में व्याख्या करें।  
Elaborate 'Ritambhara-pragya' and 'Vivek-khyati' in reference to Patanjali Yogasutra.
5. विभूति से आप क्या समझते हैं ? इसके प्रकारों का वर्णन करें।  
What do you understand by 'Vibhuti'? Describe its types.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Six (06) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any four (04) questions. (4×5=20)

**नोट :** खण्ड 'ख' में छः (06) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. चित्त की अवधारणा को स्पष्ट करते हुए चित्त की भूमियों को समझाइये।  
Explain 'Chitta-Bhumis' with clarification of the concept of Chitta.
2. कर्म सिद्धान्त पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।  
Write a short-note on Karma-Siddhant.
3. प्राणायाम एवं प्रत्याहार को पातंजल योगसूत्र के अनुसार परिभाषित करें।  
Define Pranayama and Pratyahara according to Patanjali Yogasutra.
4. पातंजल योगसूत्र के अनुसार यम और नियम पर चर्चा कीजिये।  
Discuss Yamas and Niyamas according to Patanjali Yogasutra.

5. सम्प्रज्ञात समाधि के प्रकारों को समझाइये।  
Describe the types of Sampragyat Samadhi.
6. ईश्वर की अवधारणा पर प्रकाश डालें।  
Shed light on the concept of Ishwar.

### Section - C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) objective-type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×01=10)

**नोट :** खण्ड 'ग' में दस(10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. पातंजल योगसूत्र में कितने अध्याय (पाद) हैं .....  
(अ) 02 (ब) 20  
(स) 04 (द) 40  
How many chapters (padas) are there in Patanjali Yogasutra.....  
(A) 02 (B) 20  
(C) 04 (D) 40
2. पातंजलि द्वारा वर्णित क्लेशों को क्षीण करने का साधन है.....  
(अ) अभ्यास-वैराग्य (ब) ईश्वर-प्रणिधान  
(स) क्रियायोग (द) अष्टांग योग  
One of the ways to overcome the Klesha as described by Patanjali is.....  
(A) Abhyas-Vairagya (B) Ishwar-Pranidhana  
(C) Kriyayoga (D) Ashtanga Yoga
3. पातंजल योगसूत्र के अनुसार इनमें से नियम है.....  
(अ) मैत्री (ब) धैर्य  
(स) अस्तेय (द) संतोष  
Which of the following is Niyama according to Patanjali yogasutra.  
(A) Friendliness (B) Patience  
(C) Non-stealing (D) Contentment
4. क्रियायोग देता है.....  
(अ) क्लेशों की तनुअवस्था (ब) समाधि की अवस्था  
(स) उपर्युक्त दोनों (द) इनमें से कोई नहीं  
Kriyayoga leads to.....  
(A) Dilution of Kleshas (B) Induction of Samadhibhava  
(C) Both of the above (D) None of the above
5. धारणा - ध्यान - समाधि को कहते हैं.....  
(अ) लययोग (ब) संयम  
(स) क्रियायोग (द) कर्मयोग  
Dharna – Dhyana – Samadhi are known as .....  
(A) Layayoga (B) Sanyam  
(C) Kriyayoga (D) Karmayoga
6. धारणा ले जाती है.....  
(अ) ध्यान की ओर (ब) समाधि की ओर  
(स) उपर्युक्त दोनों (द) इनमें से कोई नहीं  
Dharna leads to.....  
(A) Dhyana (B) Samadhi  
(C) Both of the above (D) None of the above

7. पातंजल योगसूत्र के प्रथम अध्याय का नाम है.....

- (अ) समाधिपाद (ब) साधनपाद  
(स) कैवल्यपाद (द) विभूतिपाद

The name of first chapter of Patanjali yogasutra is .....

- (A) Samadhi pada (B) Sadhana pada  
(C) Kaivalya pada (D) Vibhuti pada

8. महर्षि पतंजलि ने अष्टांगयोग को.....में वर्णित किया है।

- (अ) कैवल्यपाद (ब) विभूति पाद  
(स) साधन पाद (द) समाधि पाद

Maharishi Patanjali explain the Astang yoga in.....

- (A) Kaivalya pada (B) Vibhuti pada  
(C) Sadhan pada (D) Samadhi pada

9. निम्नलिखित में से बहिरंग योग से सम्बन्धित है.....

- (अ) धारणा (ब) ध्यान  
(स) आसन (द) समाधि

Which of the following is related Bahiranga yaga.....

- (A) Dharana (B) Dhyan  
(C) Asana (D) Samadhi

10. निम्नलिखित में से क्लेश नहीं है.....

- (अ) अस्मिता (ब) अविद्या  
(स) अभिनिवेश (द) विकल्प

Which of following is not a Klesha.....

- (A) Asmita (B) Ignorance  
(C) Abhinivesha (D) Vikalpa

-----X-----